



**Programme 2023 du Café-contact des Romands à Wittigkofen,
9h30 à 11h les derniers jeudis du mois (sauf en juin)**

Dates	Thème – intervenant/e
26 janvier	Rencontre du groupe et choix des intervenants
23 février	« <i>Trouver son équilibre</i> » Par Mme Anna de Capitani, musicienne et animatrice de gym. Une tenue confortable pour bouger à l'aise et vous voilà prêt-e !
30 mars	« <i>Atelier de haïkus</i> » Par Mme Marie-Françoise Piller Caussignac, participante enthousiaste
27 avril	« <i>Consultations sociales à la paroisse française</i> » Par Mme Maria-Teresa Escolar, assistante sociale
4 mai Le Café- contact sort des murs !	Balade à travers Berne Une sortie « sur le terrain » proposée par M. Pierre Keller, guide de tourisme. Eglises, chapelles, certes... mais pas que ! Rendez-vous à 9h30 à la station de tram Hirschengraben. Durée environ 2 heures. En français 😊
25 mai	« <i>Dans les coulisses du bureau de l'égalité</i> » Par Mme Barbara Ruf, cheffe du bureau de l'égalité entre la femme et l'homme (BEFH)
15 juin <small>Oui le 15, ensuite les locaux seront utilisés pour la grande fête du quartier</small>	« <i>Détente musicale</i> » Par M. Runo Moyo, sacristain, musicien et auteur-compositeur
En juillet...	...pas de rencontre. Bon temps de repos à tous !
31 août	« <i>Secrets des quartiers de l'Est de Berne</i> » Par M. Pierre Keller, guide de tourisme
28 septembre	« <i>Questions et réponses autour des soins palliatifs à domicile</i> » Par Mme Greta Frick, médecin en soins palliatifs
26 octobre	« <i>Si ma mémoire est bonne...</i> » Animation de la Mallette des passions, par Mme Franziska Grogg et Sarah Vollert, diacres
30 novembre	« <i>Les contrastes de couleurs chez Robert Delauney</i> » Par Mme Catherine Baer, historienne de l'art
14 décembre	Fête de Noël. Chants, contes, chaleur humaine... BIENVENUE A TOUTES ET TOUS !

